



ENTRENAMIENTO

MI LIBRO DE
EJERCICIOS SOBRE
VINCULOS

PATRICIA TRAVERSA



CREO LUEGO CREO

-RELLENA LA FRASES INCOMPLETAS

Las personas de hoy se
caracterizan.....

.....

Habitualmente los demás me ven como
una persona.....

La felicidad es algo que se alcanza
cuando.....

La pareja de hoy se caracterizan por

.....



COMO DEBERIA SER

Las personas deberían ser

.....

Los demás deberían ver mi

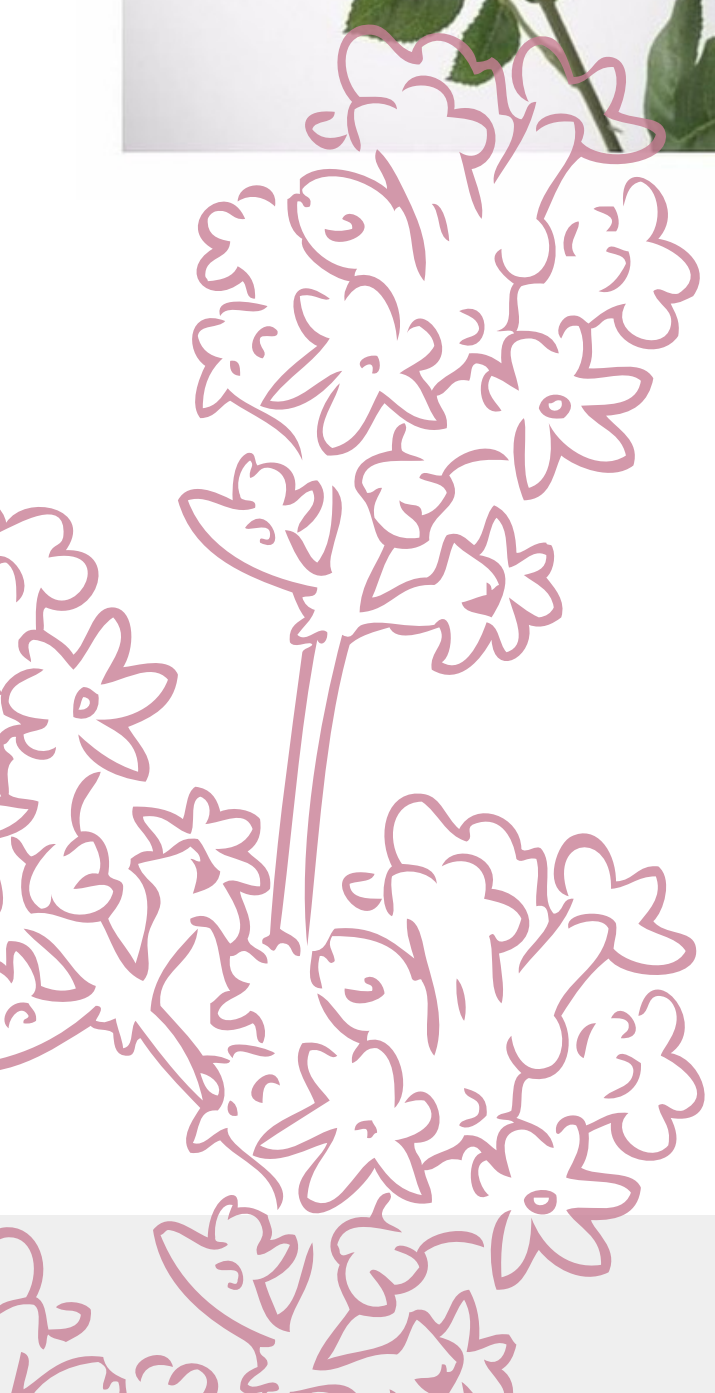
.....

La felicidad se debe alcanzar

cuando.....

Las parejas de hoy deberían tener la

virtud de.....





AHORA VAMOS A
COLOCAR OTRA
CREENCIA DESDE LAS
FORTALEZAS

Me contacto con las personas desde

.....

Doy lo mejor que tengo ,que es mi.....

.....

Puedo estar feliz con pequeñas cosas

como

La pareja se construye en el día a día con

.....