



# AFIRMACIONES

*Las afirmaciones pueden hacerse en silencio, en voz alta, escribiéndolas o incluso cantadas. Cuanta mayor frecuencia rememore tu conciencia de lo que te dices a ti mismo y cuanto más positivas y expansivas sean las palabras y conceptos que elijas, más positiva será la realidad que crees.*

*Deben ser siempre en “presente”, no en futuro. Es importante crearlas como si ya existieran. Esto es reconocer que todo se crea primero en el plano mental, antes que pueda manifestarse como una realidad objetiva.*

*En general cuanto más breves y sencillas son las afirmaciones, más eficaces resultan.*

*"Soy Luz ,irradio Luz ,recibo Luz"*

*"Me siento radiante y estoy lleno de luz y amor"*

*"Mi lucidez es algo natural"*

*"La vida es perfecta "*

*"Tengo todo lo que necesito para disfrutar aquí y ahora"*

*"Todo lo que necesito está ya en mi interior"*

*"La perfecta sabiduría se halla en mi corazón"*

*"Me siento pleno y completo en mí mismo"*

*"Me amo tal como soy"*

*"Amo amar y ser amado"*

*"Cada día me más me amo a mí mismo y tengo más amor para dar a los demás"*

*"Atraigo hacia mí y hacia mi vida relaciones de amor, satisfacción y de felicidad"*

*"Mi relación con los demás es cada vez más feliz y más plena"*

*"Soy un canal abierto de energía creadora"*

*“Me comunico clara y eficazmente”*

*“Tengo suficiente tiempo, energía, sabiduría y dinero para conseguir todos mis deseos”*

*“Estoy en el lugar preciso en el momento oportuno, llevando a cabo con éxito lo que hay que hacer”*

Centro Oficial de Feng Shui Profesional / [www.fengshuiprofesional.com](http://www.fengshuiprofesional.com)

Dir. Patricia Traversa



[/patriciatraversafengshui](https://www.facebook.com/patriciatraversafengshui)

